

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ. На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела — это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества — вируса. Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени.

## ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

**ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:**

- **Выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.**
- **Снизить риск передачи вируса другому человеку.**
- **Своевременно начать принимать противовирусную терапию.**
- **Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.**
- **Поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа.**

## ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме **уже есть**, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3-6 месяцев**.

**Сдавать анализ на ВИЧ-инфекцию следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течении следующих 3 месяцев были ситуации, опасные в плане заражения ВИЧ-инфекцией, то тест стоит повторить.**



## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ — слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, от воздействия солнечных лучей, высокой температуры, дезинфицирующих средств.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО:

<b>Половым путем:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• При любых сексуальных контактах без презерватива</li> </ul>
<b>Через кровь:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• При совместном приготовлении и употреблении инфекционных наркотиков</li> <li>• При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл</li> <li>• При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ</li> </ul>
<b>От матери к ребенку:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Во время беременности, родов и кормления грудью</li> </ul>



**Правильное использование презерватива - надежный способ защитить себя и партнера от передачи ВИЧ-инфекции при сексуальных контактах!**

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

### НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами.
- При дружеском общении, пользуясь общими, предметами на работе, в быту.
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, при занятии спортом, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.



## ЧТО ТАКОЕ СПИД?

### СПИД — СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

СПИД — это поздняя стадия ВИЧ — инфекции. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное **ухудшение самочувствия**, у него развиваются различные **сопутствующие заболевания** (туберкулез, пневмония, рак и др.), от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6 — 7 лет) в зависимости от образа жизни человека (систематическое посещение лечащего врача, правильное питание, здоровый образ жизни).

**“ПЕРИОД  
ОКНА”**

от 3 недель  
до 3-6 месяцев

**ВИЧ протекает  
без симптомов**

от 2 до 20 лет

**СПИД**

2-3 года

## ВИЧ И СПИД - НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

**ВИЧ** — это Вирус Иммунодефицита Человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

**СПИД** — это Синдром Приобретенного ИммуноДефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.

Можно **предотвратить развитие СПИДа**, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

## КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?

- у 2/3 людей присутствие ВИЧ не отмечается никакими признаками
- у 1/3 в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп

**ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ,  
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ  
ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ — ТЕСТ НА ВИЧ!!!**



## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

**Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.**

**ВИЧ-положительный** — это человек, в организме которого есть вирус.